

મારી કોવિડ રસી સંબંધિત ચિંતાઓ

જૂન ૨૦૨૧

Designed and Developed by:



: જનહિતાર્થ અનુવાદ અને પ્રકાશન :



JEEVANTIRTH

www.jeevantirth.org

jeevantirth@gmail.com



રસી અમારા મનમાં વસી!

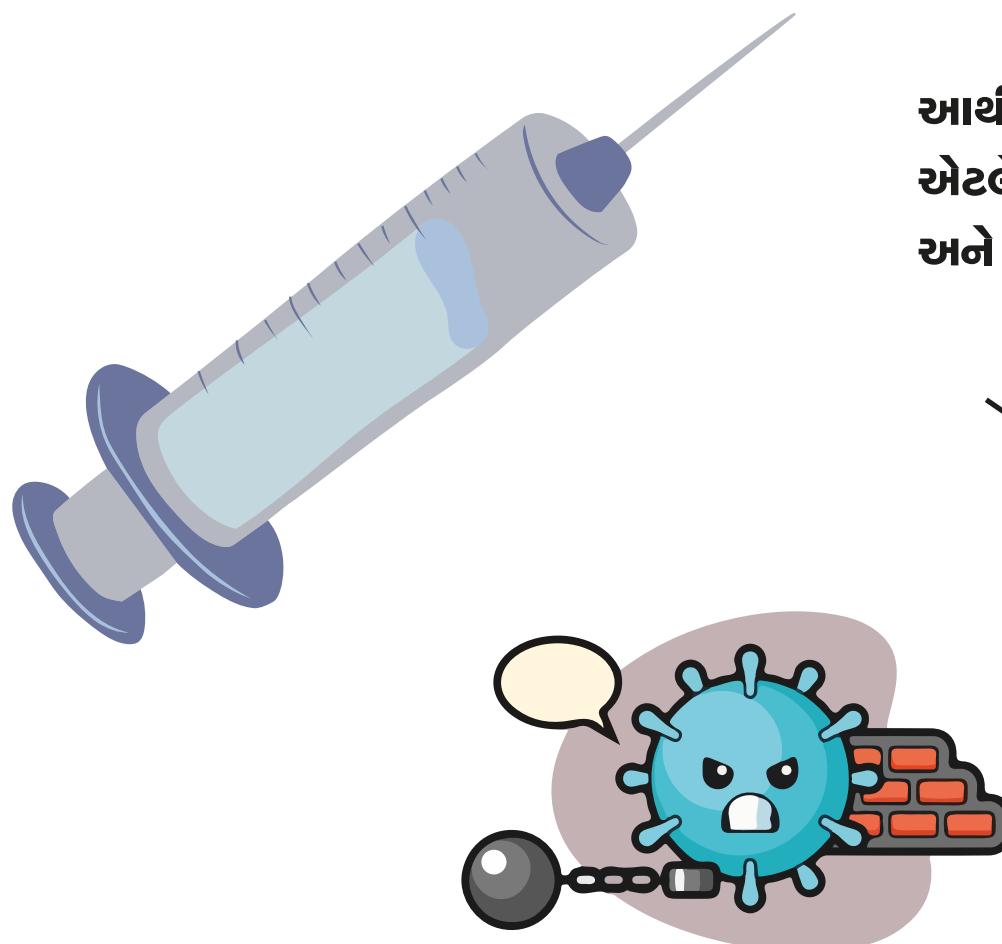
રસી લેવી તો છે..... પણ થોડી ચિંતા પણ છે! પ્રશ્નો પણ છે.

ચાલો તેનું સમાધાન કરીએ.

રસી વિશે સાચી જાણકારી મેળવીએ.

રસીને અપનાવીએ.

૧. રસી કેવી રીતે કામ કરે છે?



જેવી રીતે ગુનેગારને ઓળખવા માટે બધે ફોટા લગાવવામાં આવે છે જેથી તે બીજો ગુનો કરવા જાય તે પહેલાં પકડાઈ જાય; તે રીતે રસી દ્વારા બિનસક્રિય કોરોના વાયરસ આપણા શરીરમાં દાખલ કરવામાં આવે છે.

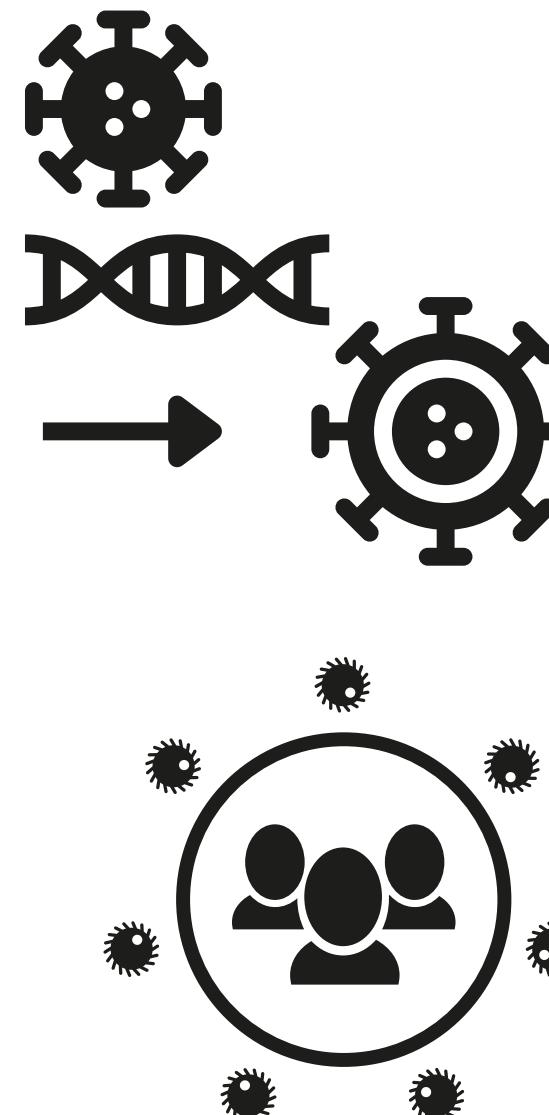
આથી જ્યારે ખરેખર કોરોના વાયરસ આપણા શરીરમાં દાખલ થાય ત્યારે શરીરની પોલીસ એટલે કે 'રોગપ્રતિકારક શક્તિ' તેને ઓળખીને તરત જ રદબાતલ કરી દે છે અને આપણાને સલામત રાખે છે.



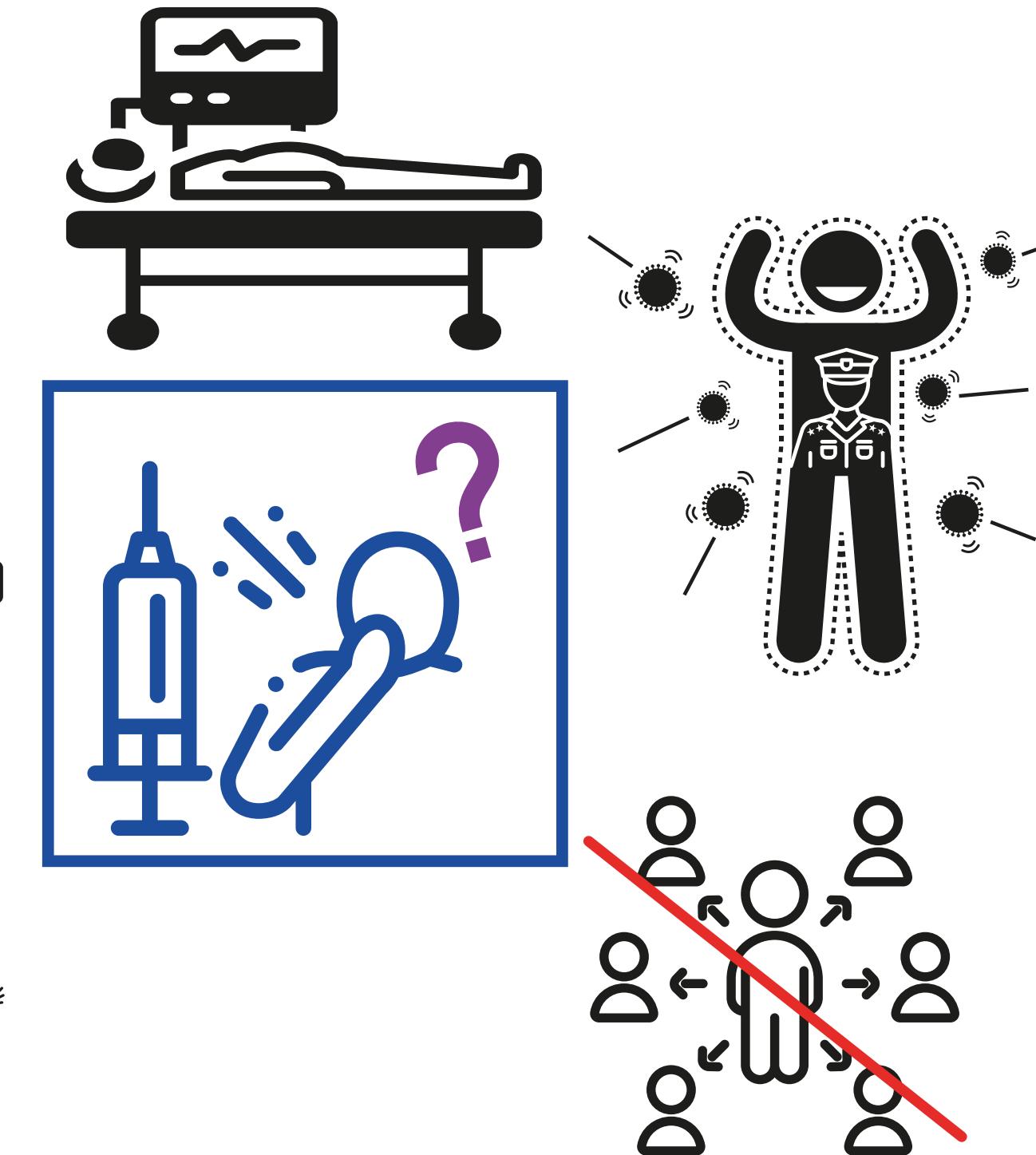
૨. મારે કોવિડ-૧૯ની રસી શા માટે લેવી જોઈએ?

ગંભીર કોવિડ થવાની
સંભાવના ઓછી થાય છે.

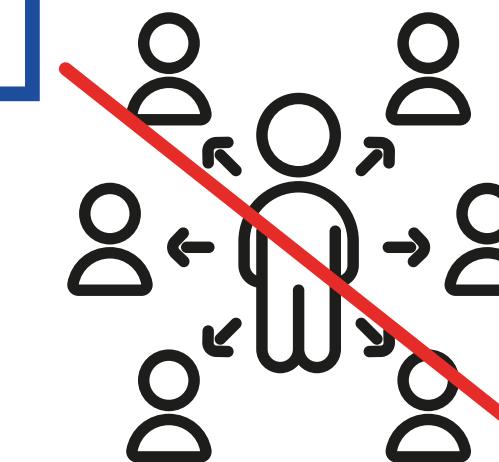
વાયરસના આકારમાં
ફેરફાર થવાની
સંભાવના ઘટી જાય છે,
અટલે કે; નવા ભ્યુટન્ટ્સ
બનવાથી મને નવી
અને વધુ રસીઓની
જરૂર નહીં પડે.



જો ઘણા લોકોને રસી અપાય તો
'ટોળું' અથવા વસ્તીને પ્રતિરક્ષા મળે છે.
જેથી વાયરસનું પ્રસારણ બંધ થઈ શકે.



કોવિડનો ચેપ લાગવાની
સંભાવના ઘટે છે.



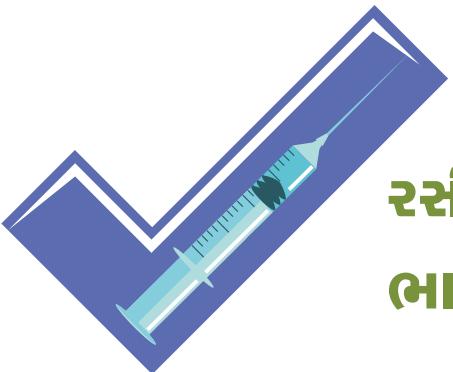
હું બીજાઓને ચેપ નહીં લગાડું.

3. ભારતમાં ઉપલબ્ધ કોવિડ-૧૯ રસી સુરક્ષિત નથી

કારણ કે તે ઉતાવળમાં બનાવવામાં આવી હતી.

તે સાચું છે કે અગાઉની રસીઓમાં પરીક્ષણ અને અમલ થવા માટે ઓછામાં ઓછા ૮ વર્ષ લાગતા હતા. કોવિડની રસીઓ કેટલાક પગલાઓને અવગાણીને એક વર્ષની અંદર બનાવવામાં આવી છે. પરંતુ આપણાને આપણા ઐજાનિકો પર ગર્વ હોવો જોઈએ કે લાખો લોકોને તે આપતી વખતે વિશ્વભરમાં ઓછામાં ઓછી ૮ રસીઓ સલામત અને મોટા પ્રમાણમાં અસરકારક હોવાનું જણાયું છે. આ એક જોખમી પરંતુ સાહસિક પહેલ હતી જેણે મદદ કરી.

ભારતમાં કોવેક્સિન જેવી તમામ રસીઓનું દેશની વસ્તીના મોટા ભાગ પર પરીક્ષણ થઈ ચૂક્યું છે; અને સૌ કોઈએ સ્વીકારવું જોઈએ કે તે અપેક્ષા કરતા વધુ સુરક્ષિત અને અસરકારક રહી છે.



રસી વિશેના જૂઠા સમાચારોમાં માનશો નહીં.
ભારતમાં ઉપલબ્ધ તમામ રસી સલામત છે.

૪. રસી નવા રૂપો સામે રસી અસરકારક નથી.

હજુ સુધી ભારતમાં જેવા મળતી મોટાભાગની રસી
નવી પ્રજાતી સામે અસરકારક છે.
જો પછી જરૂર પડે તો
નાના ફેરફાર સાથે બૂસ્ટર ડોઝ
આપણા માટે નવી પ્રજાતીનો સામનો કરવા માટે
ઉપલબ્ધ રહેશે.

રસી ન લેવાય તેના કરતાં
જરૂરી સાવચેતી રાખીને
ઉપલબ્ધ સંસ્કરણની રસી લેવાનું
વધુ સલામત છે.





પ. મારે કઈ રસી લેવી જોઈએ- કોવિશિલ્ડ અથવા કોવેક્સન? અથવા ફાઇઝર રસી ભારતમાં આવે ત્યાં સુધી રાહ લેવી જોઈએ?

જે રસી અપાય છે તે તમામ રસી લગભગ ૭૫% થી ૮૫% લોકોમાં ગંભીર કોવિડ અને મૃત્યુને અટકાવે છે. દેશના રસીકરણમાં વિલંબ થાય તો વાયરસના ફેલાતા રહેવાની અને તેના વિવિધ પ્રજાતી બનવાની શક્યતા વધે છે.

જો આપણે બધા રસી લઈએ તો જીવન વહેલું રાખેતા મુજબ ચાલુ થઈ શકે. આપણે બધાએ બને તેટલી ઝડપથી રસી લેવી જોઈએ અને તે માટે સરકાર પર દબાણ લાવવાની જરૂર છે. પ્રથમ ઉપલબ્ધ રસી લેવી એ એક સારી રસીની રાહ જોવી તેના કરતાં વધુ સારો વિચાર છે, જે વધારે લોકોને બચાવશે.

જો આપણે હજુ પણ વધારે ખાતરી રાખવાની ઈચ્છા રાખીએ તો હંમેશા પણીથી બીજુ રસી પણ લઈ શકીએ છીએ. ‘જે પહેલા મળે તે લઈ લેવું’ તે ‘ભવિષ્યમાં મળશો’ તે કરતા વધુ સારું છે.

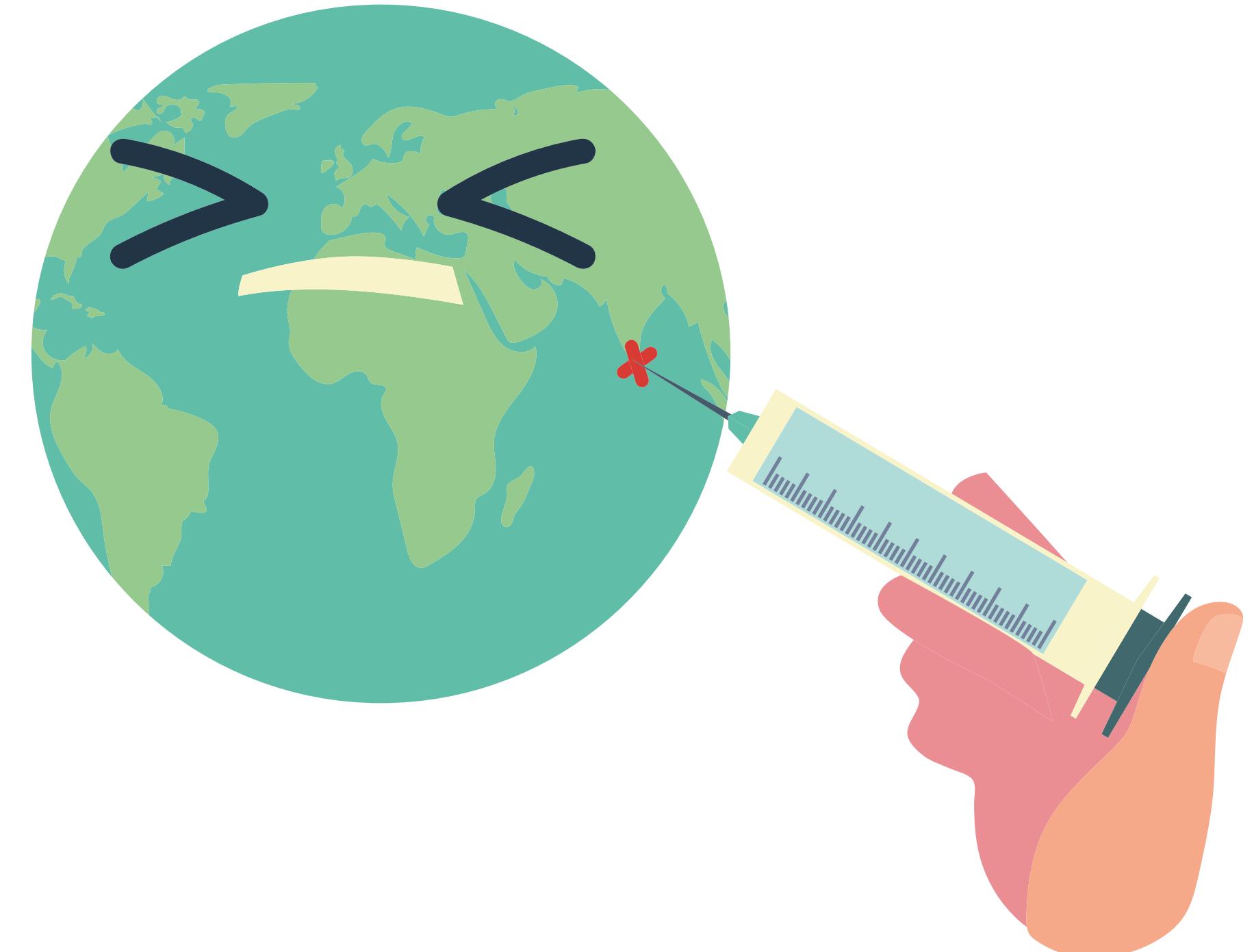
૬. રસી લેવાને કારણે લોકો મરી રહ્યા છે.

રપમી મે ૨૦૨૧ સુધીમાં
રસીના ૭૮ કરોડ ડોડ આપવામાં આવ્યા હતા
અને એક લાખ ડોડ દીઠ
એક કરતા પણ ઓછા મૃત્યુ નોંધાયા છે.
માત્ર કેટલાક ૪ લોકોએ રસી લેવાથી ગંભીર અસર બતાવી છે.

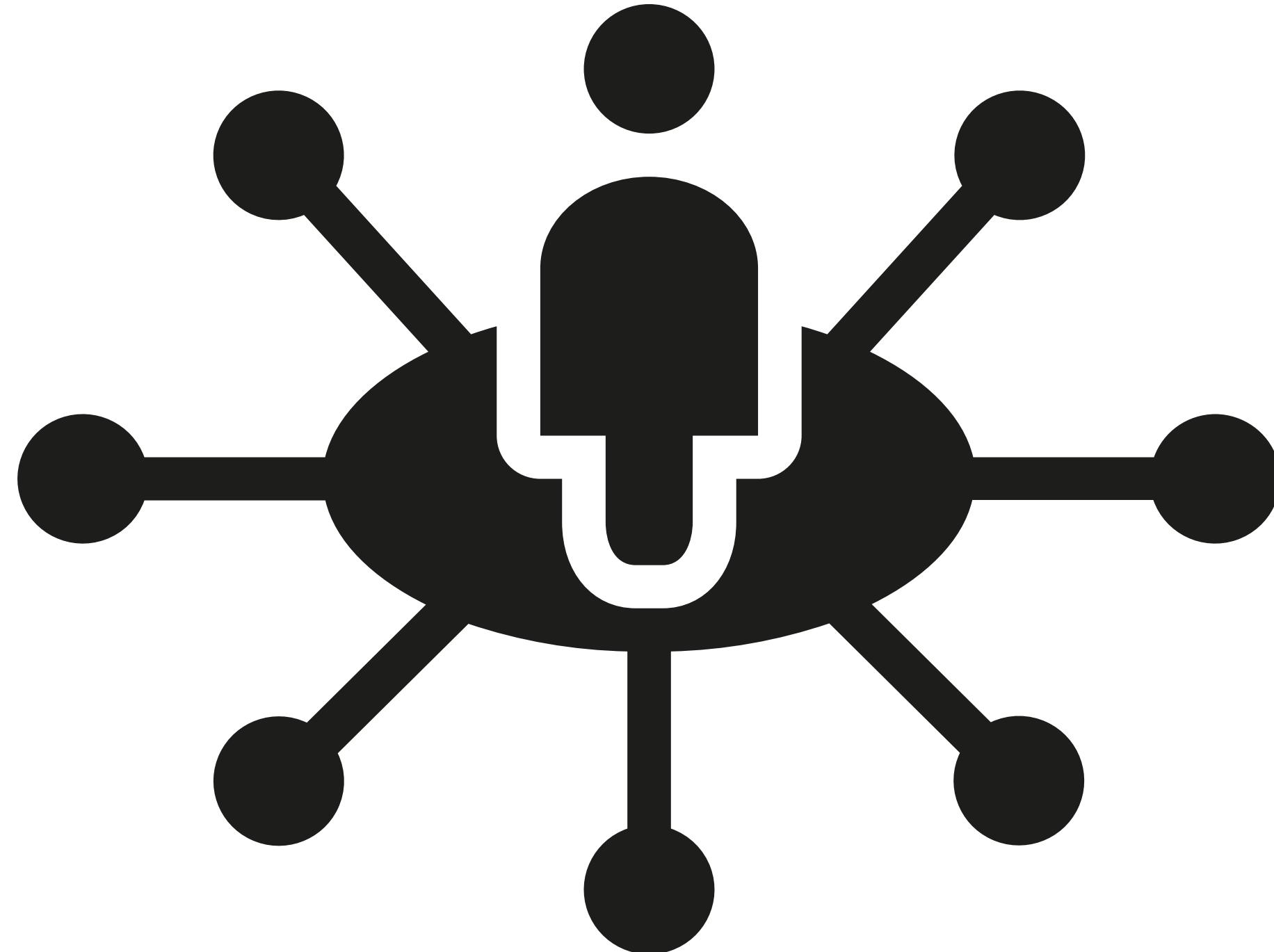
મોટાભાગના કિસ્સાઓમાં,
મૃત્યુ પામેલા દર્દીઓ અન્ય બીમારીઓથી પીડાતા હતા.
એવું સૂચવવા માટે કોઈ પુરાવા નથી કે
આ રસીથી તેમનું મૃત્યુ થયું છે.

સહસંબંધ કારણભૂત રીતે સૂચિત થતો નથી.

આપણા રક્તા પર
'કુ છીલર ચલાવીને' મરવા કરતાં
'રસીથી મરી જવાની'
સંભાવના લાખ ગાણી ઓછી છે!



૭. હું રસી ન લેવાથી કોઈને નુકસાન નથી કરતો. તો તમે શા માટે મને રસી લેવા દબાણ કરો છો?



જો આપણામાંના કેટલાકને રસી ન અપાય,
તો આપણે વાયરસ ફેલાવવાનું
અને બીજાને ચેપ લગાડવાનું જોખમ લઈએ છીએ.
રસી ન લેવી તે બેજવાબદારપણું કહેવાશે.

ઉકીકતમાં રસી લેવી આપણા સ્વાર્થમાં છે,
કારણ કે આપણા બેજવાબદાર વર્તનથી
સૌથી વધુ જોખમ તે લોકો માટે હશે
જેઓ આપણી સાથે વધુમાં વધુ સમય વિતાવે છે.
સામાન્ય રીતે આપણા વૃદ્ધ માતાપિતા અને આપણા ઘરનાં બાળકો!

બીજા શાદોમાં કહીએ તો,
જો આપણે રસી ન લઈએ તો
આપણે બીજાને નુકસાન પહોંચાડી રહ્યા છીએ!

ચાલો આપણે જવાબદાર બનીએ. ચાલો અન્ય લોકો સુધી ચેપ ફેલાતો અટકાવવા રસી લઈએ.

૮. મને કોવિડ-૧૯ થયો હતો અને હું બચી ગયો છું, તો મારે રસી લેવાની જરૂર નથી.

કોવિડ-૧૯ થયા પછી
તમારા શરીરમાં જે ‘એન્ટિબોડીઝ’ હોય છે
તે ૩ મહિનાની અંદર ઘટવાના શરૂ થાય છે.
૬ મહિના પછી તમને
ફરીથી કોવિડ થવાની શક્યતા છે.

કોવિડ બીજુ વખત થયા પછી
મૃત્યુ પામેલા લોકોના
પૂરતા કિસ્સા છે.
તેથી, તમે સુરક્ષિત નથી.

જો તમને કોવિડ-૧૯ થયો હતો,
તો મહેરબાની કરીને
કોવિડ થયાના એક મહિના પછી
કોઈપણ સમયે
તમારી જાતને રસી અપાવો!



માફ કરશો, તમારે હજુ પણ રસી લેવાની જરૂર છે.

૬. લોહી પાતળું કરવાની દવા લેનારા લોકોએ રસી લેવી જોઈએ?



લોહી પાતળું કરનાર
અથવા ‘એન્ટિકોઅગ્યુલેન્ટ્સ’ પરના લોકો માટે
કોવિડ-૧૯ રસી સલામત છે.

શક્ત એક સાવચેતી રાખવાની જરૂર છે કે
રસી લીધા પછી ઈન્જેક્શનની જગ્યાને
તમારે લાંબા સમય સુધી દબાવી રાખવી પડે,
જેમ કે પાંચ મિનિટ સુધી!

વારસાગત રક્તસ્થાવ વિકારો વાળા લોકો માટે પણ રસી સલામત છે;
જો તેઓએ રસીકરણના ૪૮ કલાક પહેલા
તેમની નિયમિત માશાની સારવાર લીધી હોય.
પરંતુ તમે રસી લેતા પહેલા
કૃપા કરીને તમારા ડોક્ટરની સલાહ લો.

૧૦. કોણે ક્યારે રસી ન લેવી જોઈએ?



અત્યારે કોવિડથી બીમાર છે અથવા
પચારીવશ છે કે
હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા જેટલા માંદા છે.



જેઓ અગાઉ કોવિડ અથવા
અન્ય રસી લીધા પછી
ભેભાન થઈ ગયા છે.



હાલ સગાર્ભ સ્ત્રીઓ.

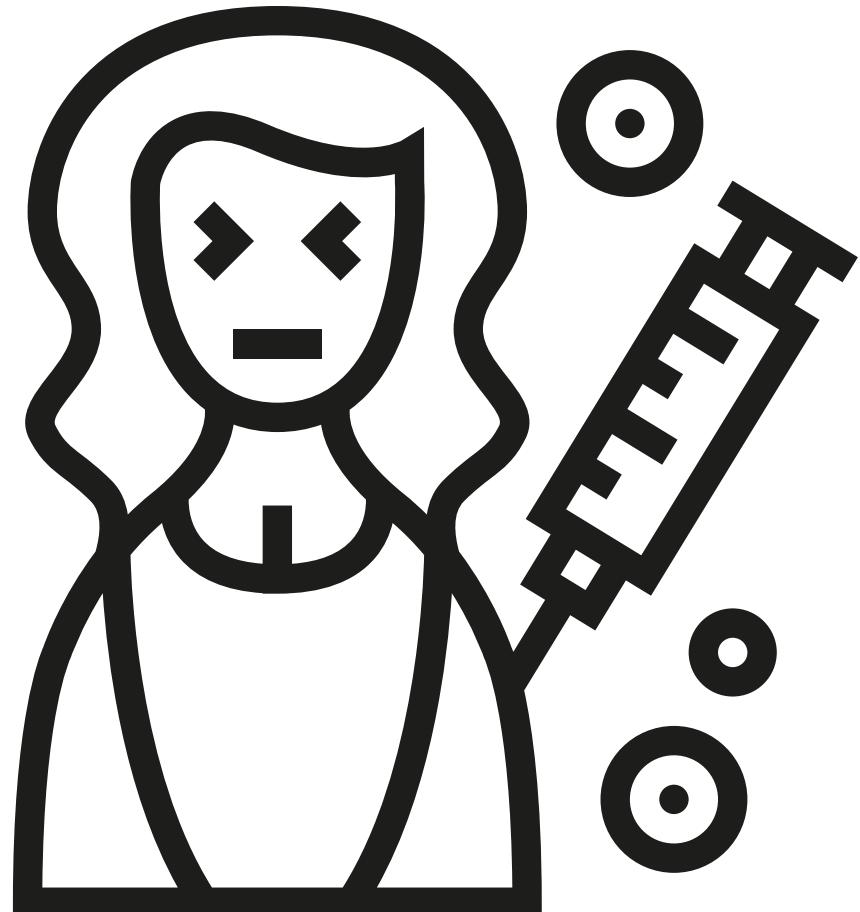


હાલ ૧૮ વર્ષથી નીચેનાં બાળકો.



ગંભીર બીમારીઓવાળા ૮૦ વર્ષથી ઉપરના લોકો.

૧૧. જે મારે ‘અલર્જિક પ્રતિક્રિયાઓ’નો ઇતિહાસ છે તો શું હું કોવિડ-૧૯ રસી મેળવી શકું છું?



જે તમારે ગંભીર અલર્જુક પ્રતિક્રિયાઓનો ઇતિહાસ છે;
જે રસી અથવા ઈન્જેક્ટેબલ દવાઓ સંબંધિત નથી તો તમને કોવિડ-૧૯ રસી મળી શકે છે,
પરંતુ રસી લીધા પછી ૩૦ મિનિટ સુધી તમારું નિરીક્ષણ થવું જોઈએ.

જે તમને અન્ય રસી અથવા ઈન્જેક્ટેબલ દવાઓથી તરત અલર્જિક પ્રતિક્રિયા આવતી હોય,
તો તમારા ડોક્ટરને પૂછો કે તમારે કોવિડ-૧૯ રસી લેવી જોઈએ?

જે તમને કોવિડ-૧૯ રસીનો પ્રથમ ડોઝ મળ્યા પછી
તરત અથવા તીવ્ર અલર્જિક પ્રતિક્રિયા થઈ હોય,
તો બીજો ડોઝ ન લેશો.

જે કે ડોક્ટરની સલાહથી
તમે તમારા બીજા ડોઝ માટે
અલગ રસી મેળવી શકો છો.

૧૨. જ્યારે હું રીંગણા કે અન્ય કોઇ ચીજ ખાઉં છું ત્યારે મને
ત્વચાની કે અન્ય એલજ્ર્ઝ થાય છે.
તો શું હું કોવિડ રસી લઈ શકું છું?



કોઈપણ ઈંજેકશન લીધા પછી શું તમને બેભાન થઈ જવા જેવી,
કે હોઠ અને ચહેરા પર સોજો આવવા જેવી,
અથવા ગુંગાળામણા જેવી;
અથવા મધ્યમાખી કે ભમરી કરડયા પછી -
જુવલેણ એલજ્ર્ઝ થઈ છે?

જો નહીં, તો તમે ખૂબ જ સલામત રીતે રસી લઈ શકો છો.



૧૩. જે મને હાલ તાવ હોય અથવા મારી તબિયત બરાબર ન હોય તો શું હું કોવિડ-૧૯ રસી મેળવી શકું છું?



જે તમારી હાલની સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિ એવી હોય કે જેના કારણે તમારે હોસ્પિટલમાં પથારીવશ રહેવું પડે, તો તમે તમારી રસીમાં વિલંબ કરી શકો છો.

કોઈ પણ અન્ય બીમારી માટે તમે કોવિડ-૧૯ રસી મેળવી શકો છો,
જ્યાં સુધી તમને કોવિડ-૧૯ રસી અથવા તેના કોઈપણ ઘટકોની એલજ્રૂક પ્રતિક્રિયા ન હોય.

તેવું જ તાવ માટે છે. જ્યાં સુધી તાવ એટલો ગંભીર ન હોય કે તમારે હોસ્પિટલમાં દાખલ થવું પડે, ત્યાં સુધી રસી લઈ શકો છો.

કોઈને તેના માટે વધારાની પેરાસીટામોલની જરૂર પડી શકે છે.

પરંતુ, રોગપ્રતિકારક શક્તિ અથવા સ્વયંપ્રતિરક્ષાની નબળી સ્થિતિને વાળા લોકોમાં કોવિડ-૧૯ રસીઓની સલામતી વિશેની માહિતી ખૂબ ઓછી છે.

જે તમારી આવી સ્થિતિ હોય તો તમારા ડૉક્ટરને જણાવો.

૧૪. સગાર્મા અથવા સ્તનપાન કરાવતી મહિલાઓને કોવિડ-૧૯ની રસી મળી શકે છે? સ્ત્રીઓ તેમના માસિકના સમયગાળા દરમિયાન શું કરે?

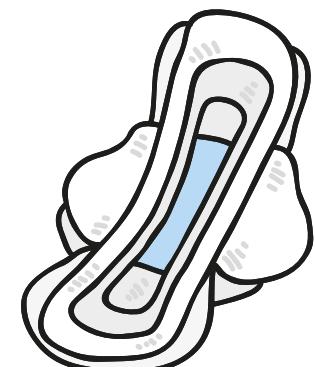
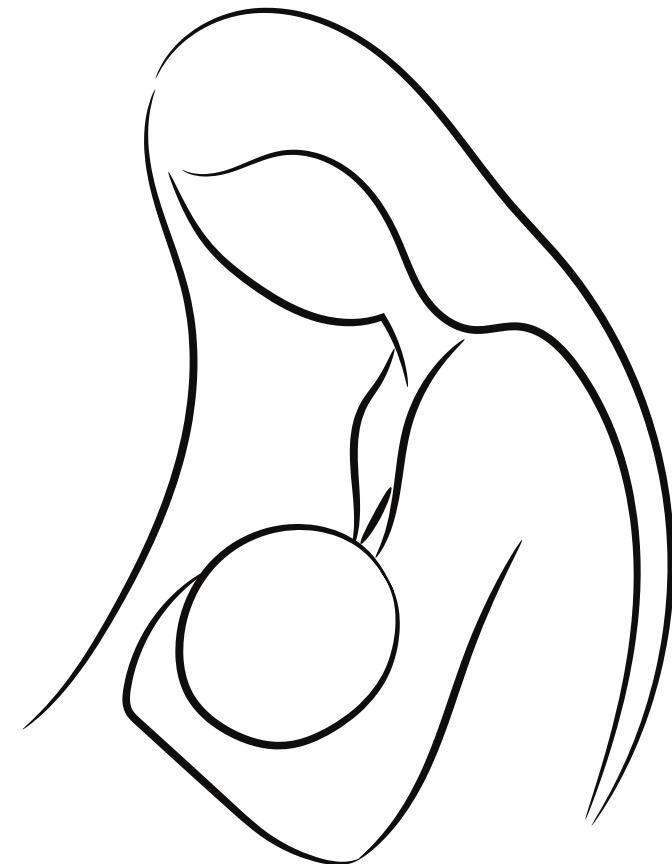


જો તમે સગાર્મા હો અથવા સ્તનપાન કરાવતા હો,
ત્યારે તમે કોવિડ-૧૯ની રસી મેળવવા માંગતા હો તો મેળવી શકો છો.

વધુ સંશોધનની આવશ્યકતા છે, પરંતુ પ્રારંભિક તારણો સૂચવે છે કે સગાર્માવસ્થા દરમિયાન કોવિડ-૧૯ની રસી લેવામાં કોઈ ગંભીર જોખમ નથી. આ તારણો કોરોનાવાયરસ રસી ‘સલામતી દેખરેખ સિસ્ટમ’ના ડેટાના આધારે છે. આપણો ટૂંક સમયમાં સરકારની જહેરાતની અપેક્ષા રાખીએ છીએ!

જ્યારે રસી અપાય છે ત્યારે સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓ પોતાના બાળકોને થોડી પ્રતિરક્ષા આપી શકે છે અને તેમને હવે રસી લેવાની મંજૂરી આપવામાં આવી છે.

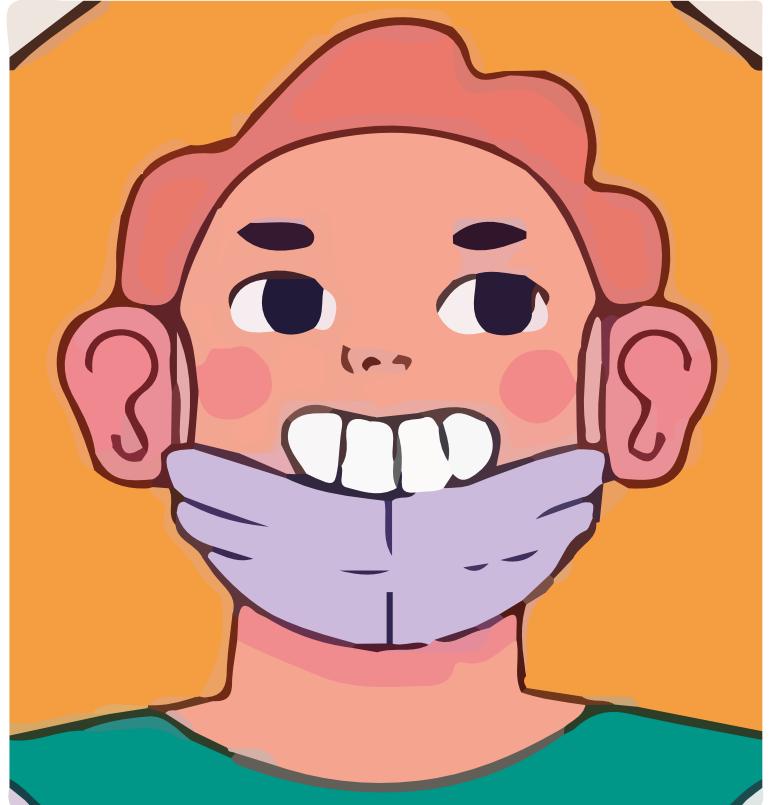
જો તમને સગાર્મા અથવા સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રી તરીકે ચિંતા હોય,
તો નજુકના આરોગ્ય કાર્યકર સાથે જોખમો અને ફાયદાઓ વિશે વાત કરો.



આ રસી સ્ત્રીઓ માટે તેમના માસિકના સમય દરમયાન
એકદમ સલામત છે.

૧૫. કોવિડ-૧૯ રસી લીધા પછી શું હું માસ્ક પહેરવાનું અને અન્ય કોવિડ આચારસંહિતાને અનુસરવાનું બંધ કરી શકું છું?

કોવિડ-૧૯ રસીનો ભીજો ડોઝ મેળવ્યાના ર અઠવાડિયા પછી તમને સંપૂર્ણ રસીકરણ થયેલ માનવામાં આવે છે. સંપૂર્ણ રસીકરણ પછી જુવન કેવી રીતે બદલાઈ શકે છે તે સમજવા માટે આ વાંચો: યુ.એસ. સરકારે તેની ૩૦% વસ્તીને સંપૂર્ણ રસી આપ્યા પછી જ ભલામણ કરી છે કે:

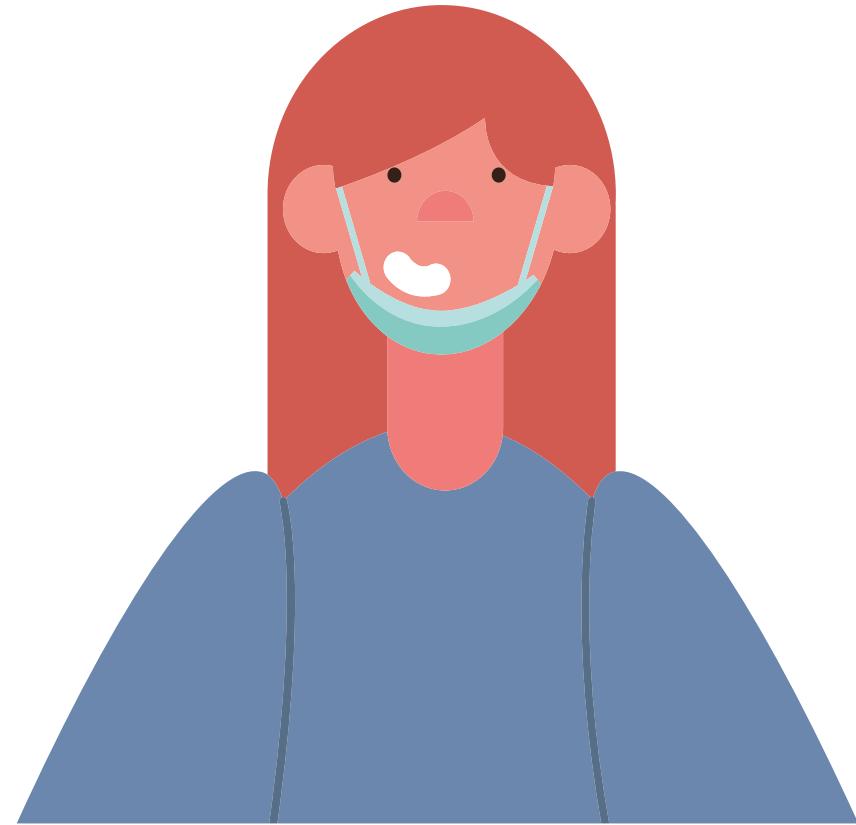


માસ્ક પહેર્યા વિના અથવા નજુકના સંપર્કને ટાળ્યા વિના ઘરની અંદરના જ, સંપૂર્ણ રસી અપાયેલા લોકોની મુલાકાત લેતા હો તો માસ્ક ન પહેરો તો ચાલશે.

જ્યારે તમે રસી ન અપાયેલા લોકોની મુલાકાત લેતા હો ત્યારે બંને પક્ષોએ માસ્ક પહેરવા અને ર મીટરનું અંતર જાળવવું.

માસ્ક પહેર્યા વિના રેસ્ટોરાંમાં ખાવા જેવી, બહાર ચાલવા જેવી પ્રવૃત્તિઓ એકત્રીત કરો. પરંતુ ભીડ ન હોય કે જ્યાં ઘણા લોકો તમારી નજુક આવી ન શકે ત્યાં સુધી.

કોરોના ટેસ્ટ કર્યા વિના મુસાફરી કરી શકો છો અને પ્રવાસમાંથી પાછા આવ્યા પછી કવોરેન્ટાઇન થવાની જરૂર નથી.



ખાસ નોંધ:

ભારતમાં આવી કોઈ માર્ગદર્શિકા જરી કરવામાં આવી નથી.

માટે કૃપા કરીને સ્થાનિક વહીવટીતંત્ર દ્વારા નિયુક્ત નિયમોનું પાલન કરો,

કારણ કે 'રોગચાળો કાયદો' હજુ પણ અમલમાં છે અને તમારે કાનૂની દંડનો સામનો કરવો પડી શકે છે.

હાલ રસી અપાયેલા લોકોએ સલામતીની સાવચેતી રાખવી જોઈએ,
જેમ કે માસ્ક પહેરવું અને જેમની સાથે રહેતા નથી તેમનો નજુકનો સંપર્ક ટાળવો.

૧૬. મને રસી આપવામાં આવ્યા પણ શું હું હજુ કોરોનાગ્રસ્ત થઈ શકું છું?



કોવિડ-૧૯ વાયરસનાં સંપર્કમાં આવતાં
'સંપૂર્ણ રસી અપાયેલા' લોકોને પણ
કોવિડ-૧૯ થશે પણ તેની ટકાવારી ખૂબ ઓછી હશે.

આને અપવાદરૂપ કેસો ગણી શકાય.
તેમાંથી કેટલાક લોકોને કોઈ લક્ષણોનો અનુભવ ન પણ થાય
અને કેટલાક લોકો કોવિડ-૧૯ને કારણે બીમાર પણ થઈ શકે.

જો કે, રસીકરણાથી માંદગીની તીવ્રતા ઓછી થવી જોઈએ.
જો તમને સંપૂર્ણ રસી આપવામાં આવી હોય
તો કોવિડ-૧૯ને લીધે હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાનું
અને મૃત્યુનું એકંદર જોખમ;
સમાન 'જોખમી પરિભળો'વાળા
રસી ન લીધેલા લોકોની તુલનામાં
ઘણું ઓછું હશે.

૧૭. “મારી માતાને હાયપરટેન્શન છે અને તે દવા પર છે.”

“મારા પિતાને ડાયાબિટીઝ છે અને તેની દવા વારંવાર ભૂલી જાય છે.”

“મારી બહેનને રૂમેટોઇડ આર્થરાઇટિસ છે અને સારવાર પર છે.” શું તેઓ રસીકરણ મેળવી શકે છે?



હાયપરટેન્શન અથવા ડાયાબિટીઝ હોવાને કારણે જો આવા લોકોને ચેપ લાગે તો કોવિડને કારણે દાખલ થવાનું અને મૃત્યુની ગંભીર જટિલતાઓ થવાનું જોખમ વધારે છે.
કૃપા કરીને આવા લોકોને વહેલી તકે રસી અપાવો.



કિમોચિકિત્સા પર કેન્સરવાળા દર્દીઓ, સંધિવા, સોરાયસીસ / બ્યુપસ, શ્વાસનળીના અસ્થમા / દમ જેવા કિસ્સાઓમાં સ્ટીરોઇડ્સ અથવા અન્ય ‘રોગપ્રતિકારકશક્તિ ઘટાડવાની દવાઓ’ લઈ રહ્યા છે, તેઓએ રસી લેતા પહેલા તેમના ડોક્ટરોની સલાહ લેવી જોઈએ.



દર્દીઓએ રસી પહેલાં અથવા પછી તેમની દવાઓ બંધ ન કરવી જોઈએ. હાઈપરટેન્શનમાં બરાબર નિયંત્રિત બીપી અને ડાયાબિટીઝમાં સારી રીતે નિયંત્રિત ગલુકોગનું સ્તર દર્દીઓને ગંભીર કોવિડથી બચાવી શકે છે.
ચાદ રાખો કે ગંભીર કોવિડ સામે સંપૂર્ણ રક્ષણ રસીના છેલ્લા ડોઝના બે અઠવાડિયા પછી જ શરૂ થાય છે,
તેથી કૃપા કરીને તમારા બીપી અને શુગરને નિયંત્રણમાં રાખીને પણ તમારે રસી લેવી જ જોઈએ.

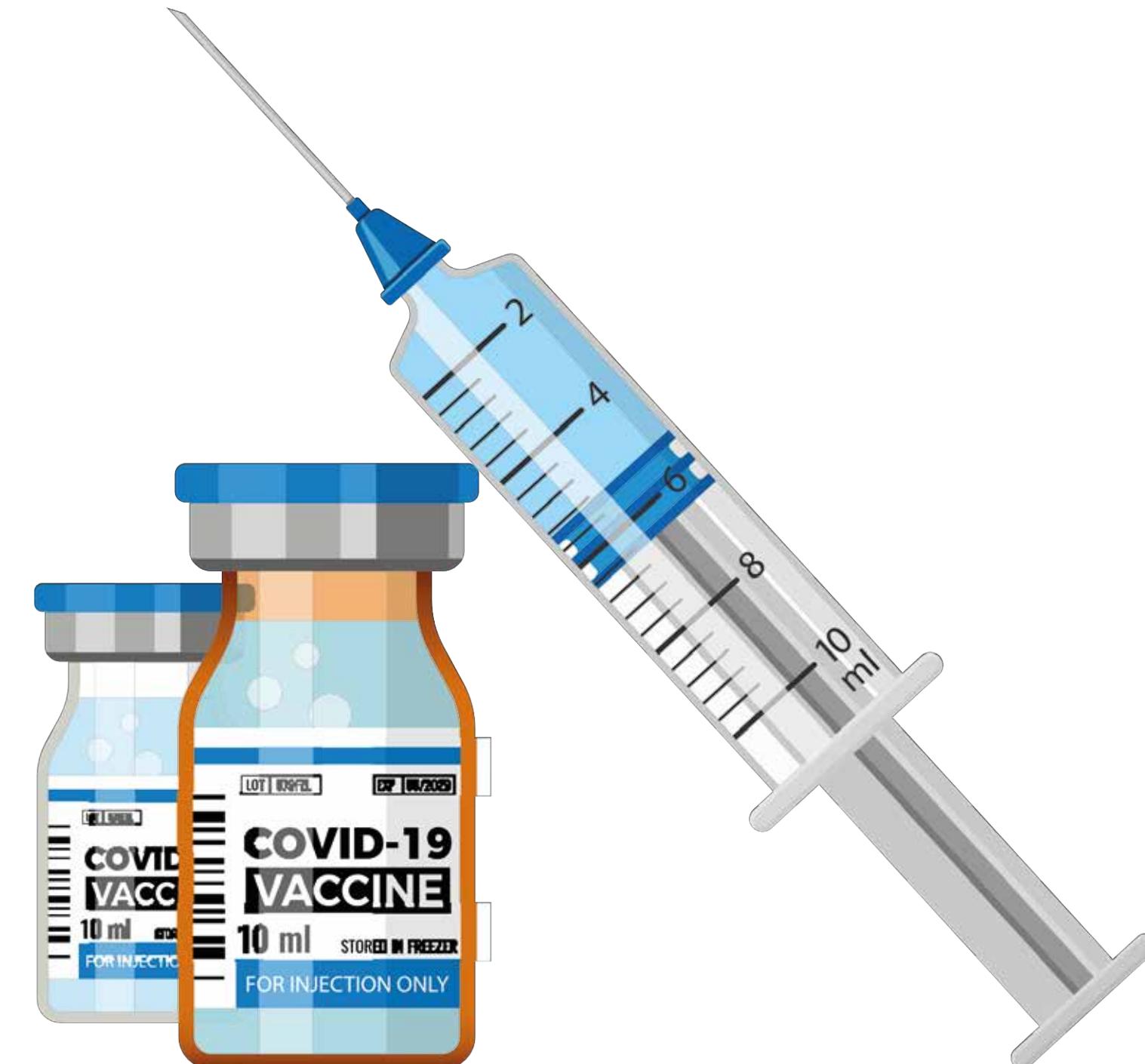


૧૮. મેં મારી પ્રથમ રસી કોવિશિલ્ડ લીધી હતી, હવે હું બીજુ વખત કોવોક્સિન લેવા માંગું છું કારણ કે કોવિશિલ્ડ ઉપલબ્ધ નથી. શું હું એમ કરી શકું?

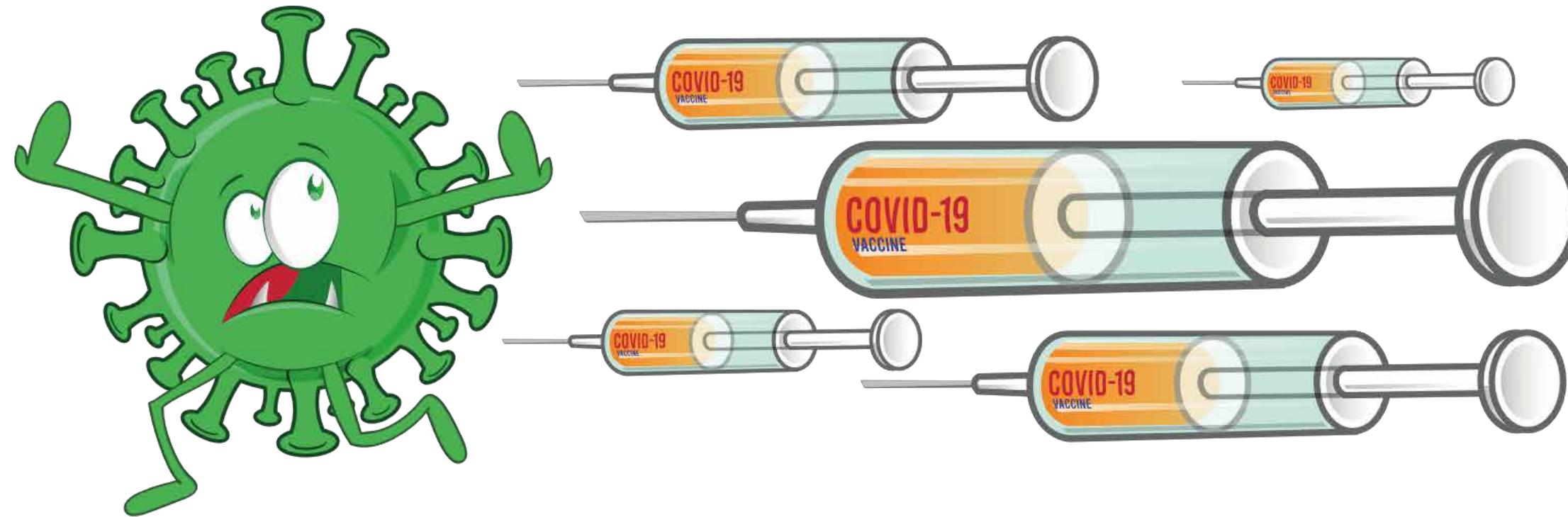
પેઝાનિકો એમ કહે છે કે
સૈદ્ધાંતિક રીતે આવું કરવું ઢીક છે.
આવી પ્રથા હકીકતમાં
સમાન રસીનો બીજો ડોઝ લેવા કરતાં
વધુ રક્ષણાત્મક હોઈ શકે છે.

હકીકતમાં,
આવી અજમાયશ
હવે હાથ ધરવામાં આવી રહી છે.

જો કે, હાલમાં આ સલાહભર્યું નથી
કારણ કે મિશ્રિત રસીના ડોઝની
સલામતી અને અસરકારકતાની
હજુ તપાસ કરવામાં આવી નથી.



૧૮. હું નિયત સમયે મારી રસીનો બીજો ડોઝ લઈ શક્યો નથી, શું હવે હું લઈ શકું?



મોટાભાગની રસીની દથી ૧૨ અઠવાડિયા પછી બીજુ માત્રા આપવામાં આવે ત્યારે વધુ સારું રક્ષણ આપે છે.
જો કે ઉત્પાદક અને સરકારના નિયમો સાથે તપાસવાની જરૂર છે.

આ ઉપરાંત, પ્રથમ ડોઝના છ થી બાર મહિના પછી પ્રતિરક્ષા તીવ્ર રીતે નીચે આવી શકે છે અને બૂઝટરનો કોઈ લાભ થઈ શકતો નથી.
આવા કિસ્સાઓમાં, વ્યક્તિએ ફરીથી પ્રથમ ડોઝથી પ્રારંભ કરીને રસી લેવી પડી શકે છે.

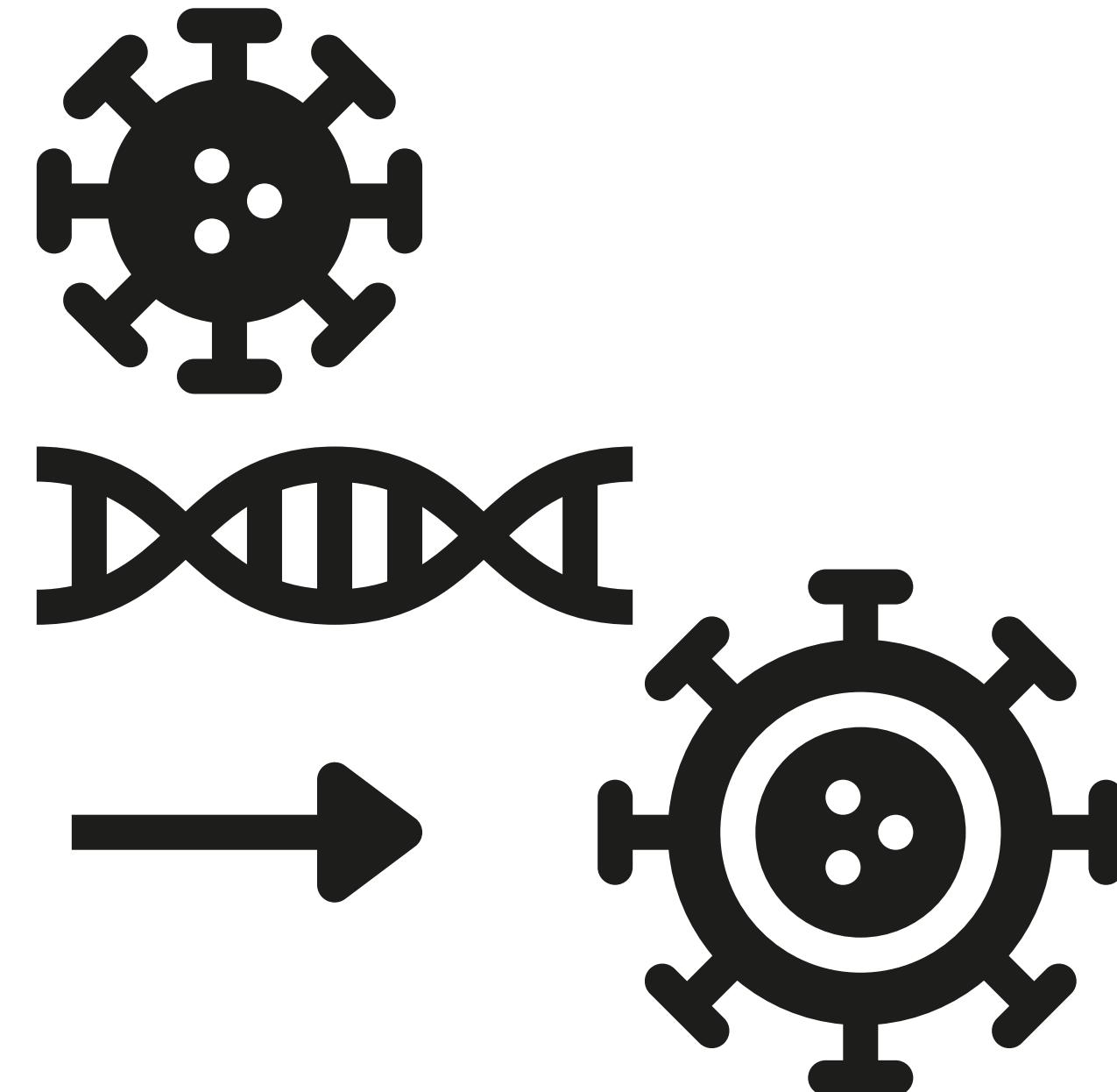
૨૦. એક પ્રખ્યાત વૈજ્ઞાનિકે કહ્યું છે કે રસી લેવાથી વહેલા કે મોડા નવી પ્રજાતી બહાર આવશે જે રસીને બાયપાસ કરશે અને ૩ વર્ષમાં સોથી ખરાબ પ્રજાતી બહાર આવશે જે આપણા બધાને મારી આખશે. ત્યારે મારે શા માટે રસી લેવાનું જેખમ લેવું જોઈએ?

આ સાચું નથી.

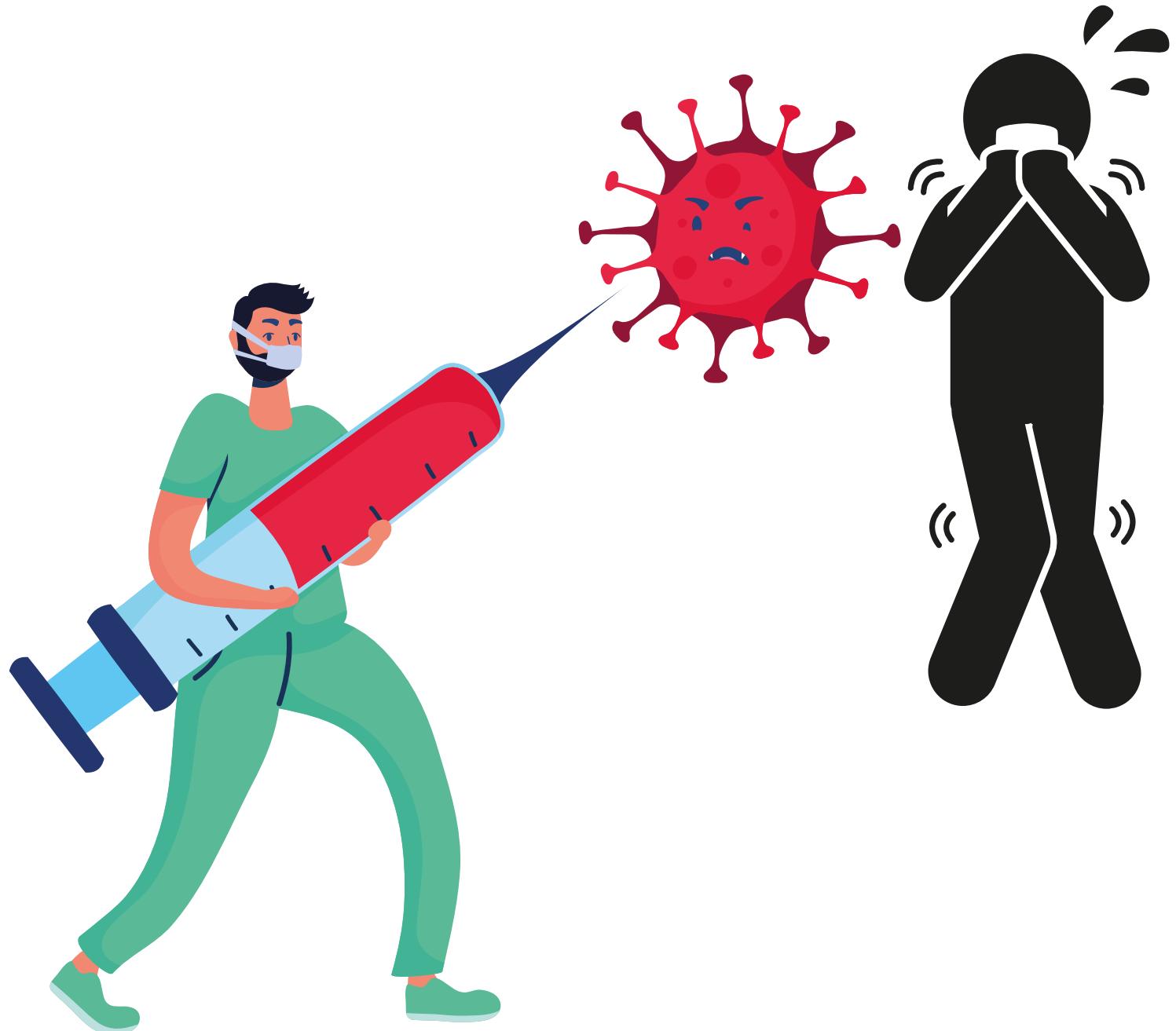
જો સૂક્ષ્મજંતુઓ પોતાને રસીથી બચાવવા માટે
એટલી ઝડપથી પરિવર્તન લાવી
રસી લીધા પણી પણ
ખૂબ જ જીવલેણ પ્રજાતી બનાવી
બધા માણસોને મારી નાખતી હોય,
તો કોઈપણ રસી માટે આ સાચું હોવું જોઈએ.

ઉદાહરણ તરીકે,
દર વર્ષે અભજો બાળકોને
પોલિયો અથવા ઓરીની રસી આપવામાં આવે છે
અને આ પ્રકારનું કશું થયું નથી.

માનવજાત હજુ પણ આ આગાહીને નકારી કુલીફાલી રહી છે!



૨૧. “આ રસી મારા સમુદાયને નષ્ટ કરવા માટે બનાવવામાં આવી છે.
તે આપણાને વંદ્ય બનાવશે અને આપણાને સંતાન પેદા થઈ શકશે નહીં.”



૧૯૮૫માં રસીકરણ કાર્યક્રમની શરૂઆત થઈ
ત્યારથી આવી અફવાઓ
પોલિયો, ઓરી, ડિથેરિયા અને જપાની એન્સેફલાઇટીસ સુધીની
દરેક રસી સાથે આવી છે.

તેમ છતાં, તેમાંથી ઘણા બાળકો પુખ વચ્ચા થઈ ગયા છે
અને તેમને બાળકો પણ થયા છે.

ખરેખર જે સરકાર પુરુષો અને સ્ત્રીઓની
પ્રજનનક્ષમતા ઘટાડવાની ઈચ્છા રાખતી હોય
તો તે પાણી અથવા મીઠું અથવા લોટ કે ચોખા સાથે
કંઈક ભેણવી શકે છે જેથી કોઈના પણ ધ્યાનમાં ન આવે.

આમ કહેવું આ દિવસોમાં મૂખ્યિભર્યું લાગે છે જ્યારે કોઈ લોકો
આ પ્રકારના બહાના ફરીફરીથી લાવે છે!



આ સમયે રસીકરણ
એ કોરોના વાયરસના ફેલાવાને
રોકવા માટેનો એકમાત્ર
અને કાયમી ઉપાય છે.

કૃપા કરીને આ વાત ફેલાવો
અને રસીકરણથી ડરો નહીં.