

# आं खौरां गोसारहोगोन, कभिटनडा

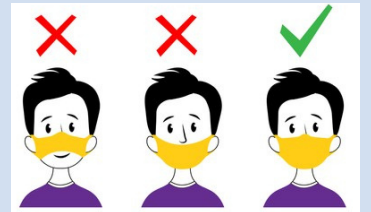
सेप्टेम्बर 2019 माइथायनिफ्राय जागायनानै दासिम कभिट आ बुहुमनाडै 33 लाखनिबो बारा सुबुंखौ बुथारबाय । भारतआव दासिम 2.5 लाखनि बारा सुबुडा जिउ खोमानांबाय । दासिम 80-90% सुबुडा भेकसिन होजाबाय, आं थांखि लायो दि आं थार खौरां गोसारहोगोन कभिट नडा ।

## 1) 1.आं गावखौनो तेस्त खालामगोन आरो गोनांथि जायोब्ला आलगा जागोन ।



- फ्राय 90% जायफोर सुबुडा भाइरास हमजायो एबा बेखौ गोसारहोयो, बेनाव माब्लाबाबो जेबो लैखोन मोना जानो हागौ, जुदि आं गावनि नआव आंजो लोकोसे थायालासेनो गुबुनखौ लोको हमो, 5 साननि गेजेराव (जानो हागौ माब्लाबा 10 साननि गेजेराव) आं मिथियालासे गुबुननो भाइरास होनो हागौ, बेनिखायनो आं सांग्रां जानांगौ ।
- जुदि आं लोमजानाय, गुजुनाय एबा गारमा सायो अब्ला खाथियाव थानाय देहा फाहामसालियाव करनानि नायबिजिरनाय खालामगोन आरो गावनि नखरनि मानसिफोरखौ 14 साननि थाखाय आलगा खालामनानै दोनगोन (आरो लैखोन जानायनि दिननिफ्राय खमैनो 10 सान एबा बेमारया हामनायनिसिमहा लागै)
- 30 निफ्राय 50 केसआव, बइनिखुइ गोरलैसिन (आर टी पी सी आर/आर ए टी) जाय करनानि टेस्त खालामो, गन्थं आरो गोदोनायाव, बेनि मोनथाया नडाबो जानो हागौ। बेनिखायनो आं खमैनो 10 सान करना पजितिभ एबा नेगेटिभ जायोब्ला एबा आं गुबुनखौ फांथेनाय जायगायाव मोखांजो मोखां लोको हमदोब्ला गावखौनो आलगा खालामगोन ।
- आंनि कभिट आ जुदि नेगेटिभ जाबायब्लाबो नाथाय लोमजायो आरो गुजुयो आं खमैनो 10 साननि थाखाय गावखौनो आलादा खालामगोन मानोना बेखौ बुजिना लागोहायोदि गासैबो लोमजानायावनोकभिट ।
- जुदि आंनि नखरनि सोरनावबा कभिट नि लैखोन दं अब्ला आं गावनि आलासिनो फोरमायथिगोनदि-जाहाते बिसोरो कभिट हमनाय एबा टेस्त खालामनायाव जोखौ मदत खालामनो हायो आरो आंनि नखरनि थाखाय मुलि आरो जानाय लोनाय जायगायाव लाहार फाहार खालामनायाव मदत खालामनो हायो ।
- करनाया लोमजानाय आरो गुजुनायनि अनगायै मेंनाय, मोदोम सानाय, खर' सानाय बायदिफोराबो सोमजिनो हागौ, अब्ला बेबो कभिटजानो हागौ ।

## 2) मोजाडै मास्क गानगोन



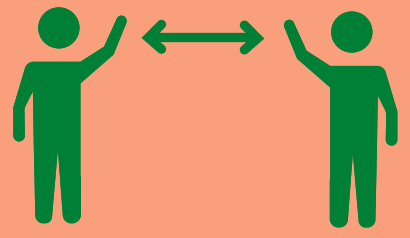
- आं सोरबा सासेनिफ्राय खमैनो 6 पुत (2 गज) गोजान जानानै थानांगोन, आरो गुबुनखौ गावनि बेरामनिफ्राय बासायनो थाखाय आरो गावखौ भाइरासनिफ्राय बासायनो थाखाय गावनि खुगा आरो गन्थंखौ मास्कजो खोबनानै लानांगौ।
- भाइरासा गुबुननि हां लानायनिफ्राय बारजो आंनाव गोसारनो हागौ आरो जुदि आं गुबुननि रायज्जलायनाय, गुजुनाय एबा मुजुनायनि बारा आंनाव नांनायनि उनाव आं गावनि गन्थं, खुगा आरो मेगनखौ दांओब्ला गोसारनो हागौ । बेनिखायनो, जुदि आं सोरजोबा रायलायनो एबा खाथिआव थांनो गोनां जायोब्ला बिथोन बायदि मोननै एबा मोनथाम जाबसिननाय कटननि मास्क गाननांगोन । लोकोसे, जेब्ला आं फाहामसालियाव थांनो गोनां जायो एबा हानथा मेला खालामो जेराव गोबां भाइरास गोनां सुबुंफोर थानो हागौ अब्ला मोननै मास्क एबा N95 मास्क गानथारनांगोन, खुगा आरो गन्थं खोबथेजानाय ।

## 3) आं आखाइ सुगोन



- जेब्ला आं बाहेरानिफ्राय फैगोन, आंनि मोकांगखौ दांनायनि सिगां आं मास्कखौ खुलिनानै सेनिथायजार बाहायगोन एबा 30 सिम साननानै आखायखौ साबुनजो मोजाडै सुना लागोन ।
- आं आखायखौ गले गले सुबाय थागोन आरो नखरनि सुबुंजो लोकोसे खाथि खालानिखौबो फोरोंगोन ।

## 4) आं सोलेरारि जानथाय खालामना थागोन



- गोरों गेरा फोरनि बायदिब्ला सासे मानसिया गुबुनजों 6 पुट आव थानो थाखाय खमैबो 250 स्कुयार फित जायगा नांगौ । बेनिखायनो एसेबां जायगा गैयाब्ला आं बिहिर गोनां जायगायाव थाडा ।
- जेब्लासिम 80-90% सुबुडा भेकसिन लाजोबा अब्लासिम जुदि आं गुबुन मानसिखौ लोगो हमथारनांगौब्ला लांदां जायगायावसो लोगो हमगोन ।
- आं बन्द एबा खोबथेनाय दखानाव हाबा, जुदि नांगौ जायोब्ला बाहेरानिफ्रय एबा लांदां बाजारनिफ्राय एबा अनलाइनजों बाजार खालामगोन ।
- आं सरखारनि दावबायनाय नेम कानथिखौ मानिगोन आरो गोनांथि गैयाब्ला गुबुन जिल्लायाव दावबायनाय नडा ।
- सासे फालंगियारि /दखानदारि हिसाबै आंनि ग्राहकखौ फोथायनायजों सामलायगोन आरो रावबो 6 पुट जानथायाव फैयालासिनो बाजार खालामनो हानाय नियम खानथि बाहायगोन ।आं जेब्लाबो थियै मास्क गानगोन आरो जाय गाना बेखौ आंनि दखानाव हाबहोनाय नडा ।

## 5) जायना कभिट जादों आं बिसोरनि फारसे अनसुला जागोन ।



- आं गुबुननि फारसे जाय कभिट जादों सांग्रांथि थागोन । आं नांगौ जानाय जाग्रा मुवा, मुलि जगार खालामना होनानै गुबुनखौ जुदायै जानगाराव थानायाव हेफाजाब होगोन आरो गोब्राब जानाय समनि थाखाय एमबुलेनसबो लाहार फाहार खालामना दोनगोन ।
- आं कभिट जाजानाय लोगोफोर आरो खाथि कालानि मानसिफोरखौ खबर लाबाय थागोन आरो बिसोरनि गोसोखौ थुलुंगाहोना थाखाय लोगो हमना बाथारायलायबाय थागोन । सानैबो मोननै मोननै मास्क गाननानै आरो 6 पुट गोजानाव थागोन ।

## 6) आं दायथ' गोनां जानानै मुजुगोन आरो गुजुगोन



- आं लांदां जायगायाव मुजुवा एबा गोबाया जाहाथे आंनि मुजुदैआ बाराव बिरनानै गुबुनखौ सनदेरहोवा। बेबायदि जाथायनि थाखाय आं बेग लाफा खागोन ।



- आं खालि आंनि गोजू आखाय एबा आखानथियावल' गुजुगोन जाहाथे गुबुननाव सनदेरा ।

## 7) आं भेकसिन लागोन



- सासे समाजनि दायथ' गोनां सुबुं जानानै आं भेकसिनखौ लाजोबगोन मानोनाआंखौ आंनि न'खरखौ आरो गुबुनफोरखौ बासायनायनि बेल' मोनसे गोलाव समसिमनि हेफाजाब।
- जाय गुबुनफोरा भेकसिन लानो हानाय बैसोनि आं बिसोरखौबो भेकसिन लानो थुलुंगा होगोन ।