



COVID-19

KA JING LYNGSHOP THYMMAI

dr. sunil kaul
the ant, Assam
www.theant.org

KI JINGNGEIT BIEJ
BAD KI JINGTIENG



Ka Jingngeit biej.



Ka jingshisha



#1 Ym don u khniang jingpang Corona, ka shu dei ka jingpyntieng da ki lad pathai khubor bad ki bor sorkar.



U khniang jingpang Corona u don bad u la pyniap bun ki briew. Une u khniang jingpang u lah ban pyniap ia ki briew ha ki shnong ne dong jong ngi. Sngewbha sangeh ia kane ka jingpynbna lamler

#2 U khniang Corona u dei ka jingiasuh buit nongwei ban pynjynjar ne kynnoh ia ka imlang sahang ne jingngeit ka jong ngi



Une u khniang jingpang um jied briew. Ki Minister, Doktor, ki Nongkyndong, ki nongsor, kiba duk, kiba riwspah, ki tymmen, ki samla - baroh khoit ki la ia kynduh jingeh na u Covid. Na baroh ki jait niam, ki jaitbynriew, shynrang, kynthei, ki hijra - um don uwei ruh uba une u khniang jingpang u khlem pat ktah.

#3 Tang kiba la tymmen ki iap na u Covid.



Ka dei ka jingshisha ba kham bun na kiba khlad na ka jingpang Covid ki dei kiba la palat 45 snem ka rta. Tangba, bun ngut ki briew kiba dang eh dang khlain kiba hapoh ka rta kaba 45 snem bad wat ki khyllung ruh ki iap na kane ka jingpang. Namar kata ki samla ne kiba dang eh dang khlain bha ruh kin hap bud ryntih ia ki lad jingiada na u covid.

#4 Ha iing ki para marjan, mynta ka sngi la don ba ioh ia ka jingpang covid. Ka iing ka sem jong nga bad ma nga ruh la tikna ban ia bit na u khniang jingpang



Ngin nym ia bit na u khniang jingpang lada ngi khlem leit rung ha iing jong u nongpang. Lada phi ia leit rung ha iing jong u nongpang hapoh 14 sngi, phi dei ban dengia ka mask, pynjngai ialade 6 phut bad ymdei ban shong kai palat ia ka 15 minit. Ha kane ka rukom ka lad ban iabit jingpang ka duna bha.

#5 Nga la aiti ialade ha u Blei Nongthaw bad ha ka jingiada jong u, ym don jingpang ba lah ban pynshitom ia nga.



Kiba bun na ki riw tymmen ki la pyllut shi bun ka por ban duwai ha u Blei khlem da shim ia ki lad jingiada bad bun ki la khlad noh na u Covid! Ki jaka mane Blei ba lymbrum briew ki la long ki lad pynsaphriangia u Covid bad ki dei ruh ki daw jong ka jingiap kiba bun ki nongialam niam. Kumta ngi hap ban shim ia ki lad jingiada ryngkat bad ki jingduwai kyrpad ia u Blei ba un iarap bad iada ia ngi.

Ka Jingngeit biej



#6 Nga ngeit ba u Blei u la phah ia une u khniang jingpang ban ai jingsneng ia ngi bad ngim dei ban ialeh pyrshah ia ka mon jong u da kaba ngi ai tika ne sumar ia kane ka jingpang

#7 Haba nga lah tip ba u khniang jingpang u la don ha ka met jong nga, ngan sa iap bad kam don jingmut ban pynlut pisa ban leit phah sumar ha ki Hospital

#8 U Tika iada na u corona ym pat da pynshisha (tested) tikna bha bad u lah ban long u bym shngian ia ka koit ka khiah. Da ka leit ai tika ka long kumba nga buh ia la ka jingkoit jingkhiah bad ka jingim la jong ha ka jingma.

#9 Ban kiar na u khniang jingpang Corona, bun ki briew ki la pyrshang bad ki la koit lyngba kiwei pat ki lad sumar kiba ki doktor kim ju ia kren ne ia thuh.

#10 Nga tieng ban mih shabar na la iing ban leit trei leit ktah namar lada ma nga bad kiba ha iing jong nga ngi ia ioh jingpang Covid, ngin sa donkam shibun bha ka pisa ban thied dawai ban koit na kane ka jingpang.

#11 Nga kwah ban iaraplem ia ki ba ha iing bad ki paralok kiba lah ioh ia ka jingpang covid hynrei nga tieng ioh ba nga ruh ngan sa ioh lem ia kane ka jingpang.

Ka jingshisha



Sngewbha deng ka mask, sait bha ia la ki kti bad leit ai tika! Ka dei ka duty ne kamram jong ngi ialade shimet, ia ki kmie ki kpa bad ia ka iing baroh bad ia ka im lang sahlang, ka ri bad ka pyrthei baroh kawei.

Ha kum kane ka por ki lah don ki lad jingsumar ban pyllait im ia phi na kane ka jingpang. Kumta bun ki nongpang ba leit phah sumar ha ki hospital, ki la koit. Namar kata lada ki dak ki shin jong ka jingpang ki jur bha, ka dei ia ngi ban leit wut wut sha aspatal ban ioh ia ki jingsumar kiba pura shuwa ban dier ka por.

U tika iada ia u COVID - 19 u dei u ba shngian bad u ba treikam bha. Haduh mynta, da ki klur ngut ki briew kynthup ia ki doktor bad ki nos ki lah dep ai tika ialade ha kylleng ka pyrthei. Ka lah ban don ka jingktah kaba malu mala hadien ba la dep ai tika, hynrei ki dei ki bym don jingma. Ka dei ka kamram jong ngi ban leit ai tika na ka bynta ka jingshong shngainn ialade shimet bad ia kiwei ruh kumjuh.

Bun ki nongpang na u Covid, ki ioh jingkoit dalade, ym dei na ka jingsumar kaba ki la pyrshang. Ki kynbat dawai ne jingbam ba don ha ki kper jong ngi ki pynkhlain ia ka bor iada jong ngi bad tei ia ka met jong ngi ruh kumjuh, hynrei kim ym lah ban pynkoit na u Covid .

Lada ngi bud ryntih ia ki jingbthah jong ki tnat sorkar ba dei peit ia ka koit ka khiah, deng ia ka mask haba ia kynduh briew, pynjngai ialade na kiwei kumba 6 phut bad yn nai leit ia shim bynta ha ki jingialang bun briew, ka jingiabit na u khniang jingpang Covid kan duna bha

Ngilah ban iarap ia ki bahaing bahasem ne ki paralok parajor kiba lah don ia kane ka jingpang khlem da buh ialade ha ka jingma jong ka jingiabit lyngba kineki lad jingiadah arum-

- Phone ia ki man ka por ban kylli ia ki shaphang ka jingkoit jingkhiah jong ki bad ban ai mynsiem ia ki ban koit klo.
- Kylli na ki bad pynpoi lem ia ki jingdonkam jong ki kum ki dawai bad ki jingbam.
- Iarap ban pynpoi ne pynioh kali lem na ka bynta jong ki lada ki donkam kyrkieh ha kano kano ka por.