



COVID-19

गोदान दोहौ

ड. सुनिल कउल
दा एन्ट, आसाम

www.theant.org

थार नडै बाथ्रा आरो गिनाय



थार नडै



थार



#1 वहाय जेबो बिजानु गैया बेयो खालि मिडिया आरो सरखारनि सोरजिनायसो ।

करना बिजानुआ थारैनो दंमारो आरो बेयो सुबुंफोरखौ बुथारगासिनो दं। बे बिजानुआ नौनि साखाथिनि सुबुंफोरखौबो बुथारनो हागौ । अननानै नंखाय खौरां फोसावलाबायनायखौ बनद' खालाम ।

#2 करनाया बायजोनि फाव फानदायनासो बेयो आंनि सुबुं-समाज एबा धोरोमखौ जेना होनो एबा दाय हमनायनि मोनसे बायजोनि फाव फानदायनायसो ।

बे बिजानुवा बयकौबो थांखि खालामो मिनिसथार, डकथर, गामियारि-नोगोरारि, गरिब-गोनां, बैसो जानाय, बैसो जायै बायबो कभिटजों मोगा मोगि जानांदों गासिबो धोरोमनिफ्राय लानानै, गासिबो जाथि, हौवा-हिनजाव, आथोन सोलायनाय सुबुंफोर गासैबो बुगिनो गोनां जादों ।

#3 खालि बैसो जानायाल' कभिट जों थैयो ।

बेयो सैथोदि बांसिन कभिटजों थैनाय सुबुंफोरा 45 बोसोर बैसोनि गोजौआव नाथाय गोबां 45 बोसोर बैसोनि खम सुबुंफोर आरो उनदै गथ'फोराबो जिउ गोमादों । बेनिकायनो खम बैसोनि सुबुंफोराबो सांग्रांथि जानानै थानांगौ ।

#4 दिनै खाथिनि न'खराव सासे सुबुडा कभिट जानाय मोनदों । आं आरो आंनि न'खरावबो थारैनो बेरामा बारदेरखासिगोन ।

बिदि जानायनि जेबो खाबु गैया, जुदि नोडो बे सुबुंनि न'आव हाबाखै । फैगौ 14 सानाव जुदि नौ बै मानसिनि नआव थाडो अननानै खुगायाव मुखा (मास्क) गान, 6 फित जानथायाव था आरो 15 मिनितनि बारा सम दाथा । बिदिब्ला कभित जानायनि खाबुआ गैया जागोन ।

#5 आं गावखौनो गसाइनो गथायो, गसाइनि अननायाव करनाया आंखौ गाग्लोबनो हाया ।

गोबां बोराय बैसो गोनां सुबुडानो गसाइनि आरज गाबनायाव सम बाहायो । थेवबो बांसिनानो बैसो जानाय सुबुंफोरा कभिट जों जिउ गोमादों । गिदिर गिदिर धोरोमारि जुथुमाया कभिट गोसार होदों आरो गोबां धोरोमारि दैदरनगिरिफेरा जिउ गोमादों ।

थार नडै



थार



#6 आं फोथायोदि गसाइया सोलोंथाय होनोसो बिजानु हरदों आरो जों भेकसिन एबा फाहामथाय लानानै बेनि हेंथायै जानो नाडा ।

अननानै खुगायाव मुखा (मास्क) गान, आखायखौ मोजाडै सु आरो भेकसिन ला । बेयो मोनसे गोनां बिबान गावनि फारसे, जोंनि बोराय-बुरि बिमा-बिफानि फारसे, न'खारनि आरो समाजनि, हादरनि आरो मुलुगनि फारसे ।

#7 आं मिथिखायो दि आंनाव बिजानु दं, आं थैखासिगोन, बेवहाय रां गारनानै फाहामसालियाव थांनांगौनि जेबो गोनांथि गैया ।

आथिखालाव गोहोम गोनां फाहामथाय मोननाय जायो । बेनिकायनो गोबां फाहामसालियाव थाहैनाय सुबुंफोरा मोजां जाबोयो । बेनि थाखाय जुदि बेरामनि इंगिटआ बारा जादोंबा देहा फाहामसालियाव थां ।

#8 करना भेकसिन दाबो फुरायै आनजाद खालामजायाखै आरो रैखाथि नडाबो जानो हागौ। भेकसिन लायोबोला आं गावनि देहा आरो जिवखौ खैफोदआव खोख्लैगोन।

कभिट-19 भेकसिनआ रैखाथि आरो गोहोम गोनां । दासिम बुहुमनाडैनो खौथि खौथि सुबुंफोरजों लोगोसे डक्टर आरो नारसफोराबो भेकसिन लाबाय । लाखांनानै एसे लोमजानाय जानो हागौ नाथाय गोब्राब नडा । गावखौनो आरो गुबुन सुबुंखौ रैखा खालामनो भेकसिन लानाया जोंनि मोनसे बिबान ।

#9 बिजानुखौ गाहोनो थाखाय गोबां सुबुंफोरानो गुबुन गुबुन खायदा बाहायनानै गाहोनो हादों जायखौ डाक्टरफोरा खिनथाया ।

कभिट जाजानाय बांसिन मानसिफोरा गाव हरसिनो मोजां जाबोदों , गुबुन गुबुन न'नि फाहामथायजों मोजां जायाखै । जायगानिनो फाहामथाय जेरै:- जाग्रा मुवा आरो मसलाफोरा देहायाव बेराम होबथानो हानाय गोहो आरो आदार होयो, नाथाय कभिटखौ फाहामहोनो हाया ।

#10 आं बायहेरायाव ओंखारनानै खामानि मावहैनो गियो मानोना जुदि आं आरो न'खरनि सुबुडा कभिट जायोब्ला फाहामनो थाखाय गोबां रां नांगोन।

जुदि बयबो सरकारनि नेम खान्थि मानिनानै गुबुन सुबुं लोगो हमनायाव खुगानि मुखा गानो, 6 फिट गोजानाव थायो आरो बिहिर गोनां हाबाफारिआव बाहागो लाया बा कभिट जानायनि खाबुआ जोबोद खम ।

#11 आं कभिट जाजानाय खुरमा बाहागि आरो लोगोफोरखौ मदद खालामनो लुबैयो नाथाय गियोदि बेयो आंनावबो जागोन आरो न'खरनि मानसिफोरनाव सनदेरगोन।

गाहायनि माखासे खामानिखौ मावनानै जोंनाव सनदेराजासे जों खुरमा बाहागि आरो लोगोफोरखौ मदद खालामनो हायो –

- बिसोरखौ फन खालामनानै खौरां लाहरनो हायो ।
- बिसोरखौ सोंनानै नांगौ जानाय मुलि एबा जाग्रा मुवाफोर दैथाय हैनो हायो ।
- हरखाब जाथायनि थाखाय मथर गारिनि हेफाजाबफोरखौ नागिरनानै लाखानो हायो ।